

## CYE SUMMER CAMP 2010

CYE Summer Camp 2010 se konal v Budapešti od 2. do 8. srpna.

V pondělí 2. srpna odpoledne proběhlo zahájení letošního Summer Campu, který se tento rok konal v Maďarsku. Zúčastnilo se šedesát šest celiaků z různých zemí Evropy – z Belgie, Finska, Holandska, Německa, Norska, Portugalska, Rakouska, Slovinska, Švédska a České republiky. Nesmím zapomenout ani na 25 Italů a Španělů, díky kterým jsme celý týden strávili v příjemném chaosu. S našimi sedmi organizátory jsme se setkali v hotelu Tulip Inn v centru Budapešti. Ještě před večerí jsme se stihli seznámit s nejdůležitějšími památkami, které se dají v Budapešti najít.

Druhý den jsme ještě dostali možnost obdivovat krásy hlavního města Maďarska. Večer byla na programu Pizza Party v Etna I. Pizzeria, sponzorovaná výrobcí bezlepkových potravin Schar a DSfood. Mimo jiné jsme se také setkali s prezidentkou „maďarských celiaků“, která nás celý týden následovala a případně se snažila zodpovědět všechny naše dotazy. Musím říct, že mě tento večer nadchl. **V Budapešti seženete bezlepkovou pizzu (a těstoviny) hned ve dvou pizzeriích Etna a není nutné si ji předem objednávat!**

Další dopoledne jsme strávili prohlídkou GF Pasta Factory „Tóthék“, kde jsme sledovali, jak se vyrábějí bezlepkové těstoviny, podle majitele ty nejlepší, jaké můžete sehnat, a, když se přiblížilo poledne, dostali jsme možnost je také ochutnat. Poté jsme zamířili do lázeňského městečka Hévíz do hotelu Helios Hévíz. K mému překvapení jsme zjistili, že jsou zde velmi dobře připraveni na každého hosta, který trpí celiakií. U každého jídla jsme našli cedulku, kde byly označeny všechny alergeny. Lehce jsme tak našli jídlo nejen bez lepku, ale třeba i bez laktózy. Navíc v hotelu pekli vlastní bezlepkový chleba, s takovým přístupem jsem se ještě nesetkala.

Čtvrteční večer se proměnil v „International Night“. Vytvořili jsme skupinky a v krátkých scénkách jsme předváděli, co je typické pro naše země. Během celého Summer Campu jsme společně řešili, jaké problémy mají celiaci v jednotlivých zemích, do jakých situací se dostáváme díky celiakii a co bychom chtěli, aby se kde zlepšilo. Během „Noci národů“ jsme se tedy zabývali trochu jiným tématem, což všichni ocenili jako příjemnou změnu.

Další den odpoledne, cestou zpátky do Budapeště, jsme spatřili Balaton a večer jsme se vrátili do Tulip Inn, kde jsme pobývali první dva dny.

V sobotu ráno dorazili tři členové představenstva CYE (Coeliac Youth of Europe), aby se nám představili a pokusili se nám trochu přiblížit činnost organizace. Jde o skupinu mladých celiaků působících při AOECs (Association of European Coeliac Societies). Zjednodušeně bychom mohli říci, že se snaží zlepšit životní podmínky mladých lidí s celiakií. Mezi jejich aktivity patří mimo jiné například organizování letních táborů, kde mají mladí celiaci možnost seznámit se s vrstevníky z jiných zemí, mluvit o společném problému a porovnávat dostupnost bezlepkových potravin v jednotlivých zemích. V Maďarsku se Summer Camp konal již podruhé.

Poslední večer v Budapešti jsme vyrazili na hrad, kde na nás čekala i slavnostní večeře. Tam jsme se opět setkali s prezidentkou maďarských celiaků, která nás uvítala proslovem, v němž děkovala organizátorům Summer Campu a členům CYE za práci, kterou tento rok odvedli.

V neděli ráno jsme se všichni rozloučili a Summer Camp byl oficiálně ukončen. Dle mého soudu se týden velmi vydařil. Společně jsme ještě navštívili Free from bar, kde je možno ochutnat spoustu bezlepkových produktů, včetně rozličných koláčů, sladkostí a bezlepkových hamburgerů a „hot dogu“. Letošního Summer Campu se zúčastnilo dokonce sedm Čechů. Bylo by dobré i u nás založit skupinu „mladých celiaků“, aby i mladí lidé s celiakií měli možnost o svém problému – dietě hovořit se svými vrstevníky. Pak by se některý z dalších Summer Campů mohl konat i u nás.

Vřele všem celiakům doporučuji navštívit Budapešť a rozhodně si nenechte ujít možnost navštívit pizzerii Etna s bezlepkovou pizzou a Free from bar s bezlepkovým hamburgerem!

Veronika Lášková, Společnost pro bezlepkovou dietu

Kontakty na bezlepkové pizzerie:

**Etna I Restaurant & Pizzeria** Budapest, Gábor Áron utca 74-78, <http://etna.pizza.hu/>

**Etna II Restaurant & Pizzeria** Budapest, VIII. Ker. Baross tér 10. Next to Golden Park

**Hotel** <http://www.etna.hu/>