

CELIAKIE A BEZLEPKOVÁ DIETA

Máte celiakii, alergii na lepek, nebo jiné onemocnění způsobené nesnášenlivostí lepku a nevíte si rady? Jsme tu pro Vás od roku 2001 a věřte, že „Jde to i bez lepku“.

 www.celiak.cz

informační portál pro lidi, kteří se chtějí dozvědět vše o životě s bezlepkovou dietou

Principy bezlepkové diety

Povolené a zakázané potraviny

Kde si nakoupit

Značení vhodných potravin

Související legislativa

Vyzkoušené recepty a triky pro bezlepkové vaření, či pečení

Jak na stravování mimo domov a osvědčené restaurace

Jak na stravování v cizině

Nejčastější mýty spojené s bezlepkovou dietou

Informace o akcích pro celiaky

Zapojit se můžete do rozsáhlé diskuze.

Veškeré informace jsou přístupné široké veřejnosti.

Musíte ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu?

Díky dobré znalosti pravidel bezlepkové diety i aktuální legislativy si nejenže chráníte zdraví, ale ani se zbytečně neomezujete při výběru vhodných potravin a nekomplikuji si život víc, než je nutné.