

## Mezinárodní den celiakie 16. květen

**Lidé trpící celiakií slaví 16. května Mezinárodní den celiakie, který vyhlásila Asociace evropských společností celiaků (AOECS).**

Celiakie je nevléčitelná nemoc způsobená nesnášenlivostí lepku (glutenu), tj. směsi bílkovin obsažených v obilných zrnech pšenice, žita a ječmene. Jediným lékem je celoživotní dodržování přísné bezlepkové diety. Celiakií trpí podle odborných odhadů 1 % populace. Celiakie je označována jako nemoc chameleon, protože její projevy jsou velice rozmanité a nemusí vůbec souviset s trávicím ústrojím. V České republice by mělo být 100 000 nemocných, přičemž většina z nich nemá správně stanovenou diagnózu.

Pacientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. pořádá u příležitosti Mezinárodního dne celiakie **14. Fórum celiaků** – Gluten Free Prague Expo. Akce se koná **18. května na výstavišti v Letňanech**, je přístupná široké veřejnosti a je určena zejména lidem, kteří musí ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu.

Od 9,30 do 15 hodin je pro návštěvníky akce připraven odborný program **Celiakie nejen zdravotní problém**, týkající se všech aspektů života s tímto onemocněním. V předsálí bude probíhat Gluten Free Prague Expo 2019 – představení výrobců a dovozců výrobků, vhodných pro osoby s nesnášenlivostí lepku. Cena bezlepkového sortimentu je výrazně vyšší, než je cena běžných výrobků, a proto má pro nemocné velký význam, když najdou prakticky celý bezlepkový sortiment na jednom místě a mohou si tak vybrat a ochutnat.

### VÍTE SI RADY S BEZLEPKOVOU DIETOU? ZAJÍMÁ VÁS BEZLEPKOVÝ SVĚT?

„Přijďte si poslechnout přednášky lékařů a potravinářů o tom co je nového v této oblasti. Využijte této příležitosti, kdy máte možnost seznámit se s velkým počtem vystavovatelů z řad výrobců a dovozců bezlepkového sortimentu. Můžete ochutnat výrobky, seznámit se s novinkami na trhu a nakoupit si za výhodné ceny“, doporučuje Ivana Lášková, předsedkyně Společnosti pro bezlepkovou dietu. Podrobné informace naleznete na [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz). Po celou dobu bude k dispozici poradna pro bezlepkovou dietu.

**Společnost pro bezlepkovou dietu** je pacientskou neziskovou organizací, která sdružuje lidi s nesnášenlivostí lepku (celiakií, Durhingovou herpetiformní dermatitidou atd.) a alergií na lepek. Je členem mezinárodního uskupení společností celiaků v Evropě - AOECS. Nabízí odborné poradenství lidem na bezlepkové dietě, informuje o aspektech bezlepkové diety, vydává edukační brožuru Bezlepková dieta - Jde to i bez lepku. Především, ale pomáhá lidem s celoživotní bezlepkovou dietou naučit se, že to „**jde i bez lepku**“.

Podrobné informace o akci naleznete na [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz)

<https://www.facebook.com/Spolecnostprobezlepkovoudietu/>

kontakt:

email: [celiak@celiak.cz](mailto:celiak@celiak.cz)

tel.: 604 375 448 Jitka Dlabalová



Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.  
Czech Coeliac Society [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz)