

NENÍ TO JEN ŽIVOT BEZ MOUKY

Co nevíte o celiakii

Celiakie dnes již není výjimečná nemoc. Ale víte, co ji způsobuje, jak se projevuje a zda se dá léčit? Zde jsou základní fakta, která je dobré znát.

Celiakie je autoimunitní onemocnění způsobené nesnášenlivostí lepku (glutenu). U lidí s touto nesnášenlivostí dochází působením lepku k rozvoji zánětu sliznice tenkého střeva, který vede k poškození slizničních klků a mikrokloků. Následkem toho se povrch tenkého střeva zmenšuje,

zvyšuje se jeho prostupnost, a tím se snižuje jeho schopnost trávení a vstřebávání živin. V důsledku toho může u nemocného postupně dojít až k rozvratu metabolismu.

NEDÁ SE VYLÉČIT

Celiakie je geneticky podmíněná a k jejímu rozvoji je nutná

konzumace lepku. Může se projevovat v kterémkoli věku, spouštěčem pak může být řada faktorů, např. infekce, stres, u žen těhotenství a další. Jedinou léčbou je přísné a celoživotní dodržování bezlepkové diety, která znamená úplné vyloučení lepku z potravy. Pokud pacient dietu dodržuje, změny na sliznici vymizí a onemocnění se neprojevuje. Vzdát se bezlepkové diety však není možné.

PŘÍZNAKY

Typickými příznaky celiakie jsou průjem, plynatost, křeče v břiše, hubnutí, únava, neprospívání a řada dalších. Může se však objevit i mimostřevními projevy, jako jsou chudokrevnost,

osteoporóza (řidnutí kostí), zvýšená kazivost zubů, afty, porucha skloviny, bolesti kloubů, kožní projevy i duševní obtíže – deprese a úzkost. U žen může být celiakie spojena s pozdějším nástupem menstruace a její nepravidelností, častá je neplodnost a spontánní potraty.

V České republice je odhadem až 100 000 pacientů s celiakií, diagnostikováno je však pouze malé procento z nich (cca 15 až 20 %).
Informace související s životem s bezlepkovou dietou najdete na stránkách Společnosti pro bezlepkovou dietu (celiak.cz).

**OZNAČENÍ POTRAVIN**

1. Lepek jako alergen musí být ve složení vždy uveden!
2. Označení „bez lepku“ (při množství do 20 mg lepku/kg) není povinné, používají jej spíše výrobci speciálního sortimentu pro bezlepkovou dietu.
3. Výrobek může být pro lepší orientaci označen graficky – logem přeškrtnutého klasu.



inzerce

GLUTEN FREE

Prague 2019

expo

& 14. fórum celiaků

k mezinárodnímu dni celiakie

18. květen

PVA EXPO PRAHA
LETŇANY od 9:30

WWW.CELIAK.CZ

POŘADATEL:



Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.

PARTNEŘI AKCE:



Akce je pořádána za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Výboru pro zdravotně postižené občany.

- přednášky
- prodej
- ochutnávky
- bezlepkový veletrh
- poradna
- program pro děti