

Bezlepková dieta – móda nebo nutnost?

Současným trendem je stravovat se bez lepku. Někteří z nás ale bezlepkovou dietu musí dodržovat ze zdravotních důvodů bez ohledu na to, zda tento trend bude pokračovat. Důvodem je onemocnění celiakií, tedy nesnášenlivostí lepku.

Leppek nebo - li gluten způsobuje u celiaků poškození tenkého střeva a díky jeho nefunkčnosti může docházet k problémům v celém těle. Celiak se musí lepku ve stravě úzkostlivě vyhýbat. Potíže týkající se onemocnění jsou velice rozmanité - související se zažíváním tj. průjemy, zácpy, nadýmání, nevolnosti, nechutenství, ale i takové, které zdánlivě se zažíváním nespojují - kožní, psychické, gynekologické, osteoporóza, neprosívání a další. Právě pro rozmanitost svých projevů se celiakie obtížně diagnostikuje, přezdívá se jí „nemoc chameleon“.

Jediným lékem pacientů je přísná celoživotní bezlepková dieta.

Potraviny bez lepku jsou dnes dostupnější než dříve, nicméně problémem však zůstává jejich vysoká cena. Přestože se jedná o jediný lék, zdravotní pojišťovny na něj z prostředků na léky nepřispívají. Jak s tímto omezením žít se můžete dozvědět 18. května na 14. Fóru celiaků – Gluten Free Prague Expo 2019 na výstavišti v Letňanech. Akci pořádá patientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu, jejichž heslem je „Jde to i bez lepku, jen je potřeba vědět, jak na to“.

Program akce a přehled vystavovatelů naleznete na www.celiak.cz, stejně tak i veškeré informace, které souvisí s životem na bezlepkové dietě - stravování, cestování, pravidla diety, sociální otázky a další.

GLUTEN FREE
Prague 2019
expo
& 14. fórum celiaků
k mezinárodnímu dni celiakie

- přednášky
- výstava
- ochutnávky
- prodej
- poradna
- program pro děti

18. květen
PVA EXPO PRAHA
LETŇANY, 9:30 hod.
WWW.CELIAK.CZ

POŘADATEL



Společnost
pro bezlepkovou dietu z.s.

PARTNERŮ AKCE



Akce je pořádána za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Výboru pro zdravotně postižené občany.