

Bezlepková dieta – móda nebo nutnost?

Současným trendem je stravovat se bez lepku. Některí z nás ale bezlepkovou dietu musí dodržovat ze zdravotních důvodů bez ohledu na to, zda tento trend bude pokračovat. Důvodem je onemocnění celiakii, tedy nesnášenlivostí lepku.

Lepek nebo - li gluten způsobuje u celiáků poškození tenkého střeva a díky jeho nefunkčnosti může docházet k problémům v celém těle. Celiak se musí lepku ve stravě úzkostlivě vyhýbat. Potíže týkající se onemocnění jsou velice rozmanité - související se zažíváním tj. průjmy, zácpy, nadýmání, nevolnosti, nechutenství, ale i takové, které zdánlivě se zažíváním nesouvisí - kožní, psychické, gynekologické, osteoporóza, neprospívání a další. Právě pro rozmanitost svých projevů se celiakie obtížně diagnostikuje, přezdívá se jí „nemoc chameleon“.

Jediným lékem pacientů je přísná celoživotní bezlepková dieta.

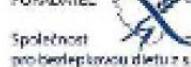
Potraviny bez lepku jsou dnes dostupnější než dříve, nicméně problémem však zůstává jejich vysoká cena. Přestože se jedná o jediný lék, zdravotní pojišťovny na něj z prostředků na léky nepřispívají. Jak s tímto omezením žít se můžete dozvědět 18. května na 14. Fóru celiaků – Gluten Free Prague Expo 2019 na výstavišti v Letňanech. Akci pořádá pacientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu, jejichž heslem je „Jde to i bez lepku, jen je potřeba vědět, jak na to“. Program akce a přehled vystavovatelů naleznete na www.celiak.cz, stejně tak i veškeré informace, které souvisí s životem na bezlepkové dietě - stravování, cestování, pravidla diety, sociální otázky a další.

GLUTEN FREE Prague EXPO 2019 & 14. fórum celiaků k mezinárodnímu dni celiakie

- přednášky
- výstava
- ochutnávky
- prodej
- poradna
- program pro děti

18. květen
PVA EXPO PRAHA
LETŇANY, 9:30 hod.
WWW.CELIAK.CZ

POŘADATEL



PARTNERI AKCE:



Akce je pořáданa za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Výboru pro zlepšování postavení občany

304675/12